

September 2009

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 7:30-9:30 p <i>Intro to AY & Neutral Poses</i>	2	3	4	5
6	7	8 7:30-9:30 p <i>History & Paths of Yoga</i>	9	10	11 6:00-8:30 p <i>Standing Poses I</i>	12 7:00a-12:30 p <i>Forward Bends I & Standing Poses II</i>
13	14	15 7:30-9:30 p <i>Patanjali's The Eight Fold Path</i>	16	17	18	19
20	21	22 7:30-9:30 p <i>Patanjali II: Yama & Niyama</i>	23	24	25 6:00-8:30 p <i>Forward Bends II</i>	26 7:00 a-12:30p <i>Saturday Spe- cial Backward Bends I</i>
27	28	29 7:30-9:30 p <i>The Living Baghavat Gita</i>	30			

October 2009

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i> <i>9:00-10:30 a</i> <i>Energiza- tion Exer- cises</i>
<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Affirma- tions I</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>Introduc- tion to Me- diation/ Pranayama</i>	<i>10</i> <i>7:00-12:30 p</i> <i>Backward Bends II</i> <i>How to Teach</i>
<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Affirma- tions II</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>
<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Energy</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>Anatomy & Physiology I</i>	<i>24</i> <i>7:00-12:30 p</i> <i>Twisting poses</i> <i>Student Teaching</i>
<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Magnetism</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>

November 2009

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 7:30-9:30 p <i>Astral Body</i>	4	5	6 6:00-8:30 p <i>Anatomy & Physiology II</i>	7 7:00-12:30 p <i>Inversions</i>
8	9	10 7:30-9:30 p <i>Intros to Chakras</i>	11	12	13	14
15	16	17 7:30-9:30 p <i>Student Teaching</i>	18	19	20 6:00-8:30 p <i>Asanas and Chakras</i>	21 7:00-12:30 a <i>Sun Salutation Workshop</i>
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

December 2009

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		<i>1</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Anatomy</i> <i>and Physi-</i> <i>ology III</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>Student</i> <i>Practice</i> <i>Teaching</i>	<i>5</i> <i>7:00 a-</i> <i>12:30p</i> <i>Student</i> <i>Practice</i> <i>Teaching</i>
<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Modeling</i> <i>Workshop</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>
<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>
<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>
<i>27</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>		

January 2010

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					<i>1</i>	<i>2</i>
<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Affirm Quiz</i> <i>Students</i> <i>Teaching</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>Practice</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>	<i>9</i> <i>7:00 a-9:00a</i> <i>Asanas 9a-</i> <i>12:30 p</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>
<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Anatomy</i> <i>& Physiol-</i> <i>ogy IV</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>
<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Terms and</i> <i>Asana quiz</i> <i>Student</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>Practice</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>	<i>23</i> <i>7:00 a-9:00</i> <i>Asanas</i> <i>9 a-12:30 p</i> <i>Student</i> <i>Teadhing</i>
<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Terms and</i> <i>Asana quiz</i> <i>Student</i>	<i>27</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>
<i>31</i>						

February 2010

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	<i>1</i>	<i>2</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Yoga Terms</i> <i>Asana Quiz</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>Practice</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>	<i>6</i> <i>7:00a-10a</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i> <i>Video</i> <i>10a-12:30p</i> <i>Video Review</i>
<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i> <i>7:30-9:30</i> <i>Pranayama</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>
<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Yoga rou-</i> <i>tine for</i> <i>chakras</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>An Inner</i> <i>Experience</i> <i>Of yoga</i>	<i>20</i> <i>7:00 a-9:30</i> <i>Deep Relaxa-</i> <i>tion Uddhava</i> <i>10 a-12:30 p</i> <i>Restorative</i>
<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Student</i> <i>Groups for</i> <i>final Prac-</i> <i>tical</i>	<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>
<i>28</i>						

March 2010

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	<i>1</i>	<i>2</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Workshop</i> <i>Assisting</i> <i>and Adjust-</i> <i>ing</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>Assisting</i> <i>and Adjust-</i> <i>ing</i>	<i>6</i> <i>7:00 a-12:30</i> <i>Workshop</i> <i>Assisting</i> <i>and Adjust-</i> <i>ing</i>
<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Anatomy V</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>
<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Questions</i> <i>and An-</i> <i>swers Tips</i> <i>for exam</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i> <i>6:00-8:30 p</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>	<i>20</i> <i>7:00 a-12:30</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>
<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>	<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>
<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i> <i>7:30-9:30 p</i> <i>Student</i> <i>Teaching</i>	<i>31</i>			

April 2010

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2 6:00-8:30 p Student Teaching	3 7:00 a-12:30 Student Teaching
4	5	6 7:30-9:30 p Student Teaching	7	8	9	10 Arrive By 4pm Ananda Village Tour
11 Team Prac- tice	12 8:45-10:45 a Team Teach 12-2:30 p Evaluation 2:30-4:30 p Principles of Yogic Diet	13 8:45-10:45 a Team Teach 12-2:30 p Eval 2:30-4:30 p Teach Yoga to Seniors 7:30-9 p A&P	14 9:30 a Basics of Modifying Asanas 2:30-4:30 p Lively Experi- ential & Stu- dent Teaching	15 8:45-10:45 a Team Teach 12-2:30 p Evaluation 2:30-4:30 p Ethic & Other Issues	16 8:45-10:45 a Team Teach 12-2:30 p Evaluation 2:30-4:30 p	17 8:30-8:30 a Sat. Special 10-2:30 p Q&A 2:30-4:30 p In- Class quiz 7:30 Celebra- tion & Sharing
18 9:30 a Graduation Ceremony Leave for Portland	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	